

RESSOURCES DISPONIBLES

JUSQU'À 7 SEMAINES

Clinique médicale l'Envolée (06)
5025 Rue de Salaberry, Montréal, QC
(514) 331-2323

JUSQU'À 8 SEMAINES

CHUS (05)
213, 13eme av. Nord, Sherbrooke
819 565-0767 #0

Centre de santé des femmes de Montréal (06)
3401, av. De Lorimier
514-270-6110, #1

CHUM (06)
264 René-Lévesque Est, Montréal
514 890-8000 #34609

JUSQU'À 9 SEMAINES

CLSC Rivières-du-Loup (01)
Clinique Planning- ITSS IVG
22, rue Saint-Laurent, Rivière-du-Loup
418 867-2642 #140

Hôpital de Rimouski (01)
Clinique de planning
150, av. Rouleau, Rimouski
418 724-8578

CHU de Québec - Centre hospitalier de l'Université Laval (03)
Clinique de planification des naissances
2705, boul. Laurier, Québec
418 654-2167

CHUQ- Pavillon Saint François d'Assise
Clinique de planification des naissances (03)
10, rue de l'Espinau, Québec, G1L 3L5
418 525-4397

Clinique médicale de l'Alternative (06)
2034, rue St- Hubert, Montréal
514-281-9848

Clinique médicale Fémina (06)
1265, rue Berri (bureau 430)
Métro Berri- UQAM
514-843-7904

Clinique Morgentaler (06)
1259, rue Berri, suite 900, Montréal
514 844-4844

Clinique des femmes de l'Outaouais (07)
228, boul. Saint Joseph, bur. 201, Gatineau
819 778-2055

Hôpital de Sept-Îles (09)
Clinique de planning familial
45, rue du Père-Divet, Sept-îles
418 962-9761 #2752

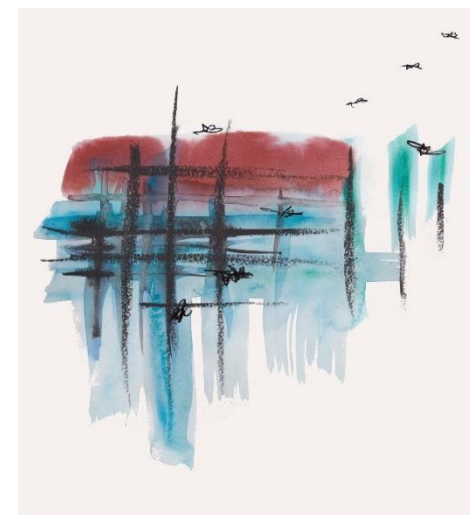
Pour en savoir plus, consultez le site Internet
de la FQPN/ grossesse non-planifiée

www.fqpn.qc.ca



FÉDÉRATION
DU QUÉBEC
POUR LE PLANNING
DES NAISSANCES

La pilule abortive



Fondée en 1972, la Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN) est un regroupement féministe de défense des droits et d'éducation populaire en matière de santé sexuelle et reproductive. La FQPN regroupe des organismes locaux, régionaux et nationaux ainsi que des membres individuel.le.s. Son mandat est de sensibiliser, d'informer et d'encourager la réflexion critique en santé sexuelle et reproductive et de promouvoir le libre-choix dans une perspective de justice sociale.

DESCRIPTION : l'avortement par médicament consiste à interrompre une grossesse par la prise d'une combinaison de substances qui arrêtent la grossesse et provoquent son expulsion.

POUR QUI ? Toute personne de plus de 14 ans qui est sûre de sa décision et qui ne présente pas de contre-indication. Les personnes de moins de 14 ans doivent obtenir l'autorisation des parents/tuteurs.

JUSQU'À QUAND? La date de la grossesse est calculée à partir du premier jour des dernières menstruations et est vérifiée via une échographie. Au Canada, il n'y a pas de date limite légale pour avorter. L'avortement par médicament est autorisé jusqu'à 63 jours de grossesse.

MODE D'ACTION : La combinaison mifépristone (200mg) et misoprostol (800 µg) est disponible au Canada sous le nom Mifégymiso. La mifépristone interrompt la grossesse en bloquant les récepteurs de progestérone (l'hormone de grossesse) ce qui entraîne le détachement de la muqueuse utérine et l'ouverture du col. Le misoprostol provoque les contractions (les crampes) qui permettent l'expulsion. Le processus d'avortement se passe sur plusieurs jours.

EFFICACITÉ : 95,2% à 98%

COUT : Couvert par la RAMQ

DÉROULEMENT DE L'AVORTEMENT:

- Rencontre avec l'intervenant·e
- Confirmation de la date de la grossesse par échographie
- Prise de sang : hémoglobine, groupe sanguin Rh, hormone de grossesse
- Dépistage chlamydia- gonorrhée
- Signature d'un formulaire de consentement
- Prise de la mifépristone sous la supervision du personnel médical ou prescription de la mifépristone à obtenir en pharmacie pour prise à domicile et prescription d'antidouleurs
- Prise du misoprostol à la maison 24 à 48 h plus tard, avec des antidouleurs
 - Les crampes menant à l'expulsion commencent généralement dans les 4 à 5 h suivant la prise du misoprostol, mais peuvent survenir au cours des trois jours suivants
 - Les saignements sont les plus abondants pendant les deux premiers jours et durent en moyenne 11 jours
 - Visite de contrôle dans les 7 à 14 jours pour s'assurer que la grossesse est interrompue
 - Dans le cas où la grossesse se poursuit, ou si le contenu utérin n'a pas totalement été expulsé, il peut être nécessaire de faire un curetage.

EFFETS INDÉSIRABLES : Douleurs; Crampes; Saignements abondants; Vomissements; Faiblesses; Frissons; Diarrhée; Fièvre.

EFFETS INDÉSIRABLES QUI REQUIÈRENT UNE CONSULTATION :

Saignements très abondants (plus d'une serviette hygiénique maxi toutes les 30mn pendant plus de 2h); douleurs aiguës; fièvre pendant plus de 4 heures; douleur abdominale soudaine et intense; étourdissements.

RISQUES RARES (- 1%) :

Hémorragie; avortement incomplet; infection pelvienne; syndrome du choc toxique.

CONTRE-INDICATIONS : Une allergie à la mifépristone, au misoprostol ou à l'un des ingrédients du médicament; grossesse extra-utérine; présence d'un stérilet; impossibilité de pouvoir déterminer la durée de la grossesse; insuffisance rénale chronique; prise de corticostéroïdes à long terme; désordres de la coagulation; prise d'anticoagulants; porphyrie congénitale; asthme non contrôlé.

AVANTAGES : Possibilité d'avorter chez soi, avec ses proches; sentiment d'être en contrôle du processus; discret; compatible avec l'allaitement.

INCONVÉNIENTS : Douleur; stress; exposition au produit de conception; processus qui peut prendre plusieurs jours; peut être difficile de s'occuper de ses proches en raison de la douleur.

Ce document est publié à des fins d'information seulement. La FQPN ne fait pas de consultation médicale et les informations fournies ne doivent pas servir à poser un diagnostic ni à remplacer l'avis d'un ou une professionnelle de la santé.